



## MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ

Warszawa, 14 października 2015 r.

DKOW-WWPB.512.3.2015.TSG

*Szanowni Państwo Kuratorzy Oświaty!*

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego<sup>1</sup> minister właściwy do spraw oświaty i wychowania realizuje zadania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.

Zadania te ukierunkowane są na:

- ✓ upowszechnienie wśród uczniów wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- ✓ kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- ✓ zapobieganie zaburzeniom psychicznym dzieci i młodzieży, w tym samobójstwom,
- ✓ zapobieganie zaburzeniom odżywiania.

Ważnym zadaniem, które powinno być realizowane w jednostkach systemu oświaty jest udzielanie pomocy w stanach kryzysu psychicznego dzieci i młodzieży.

W zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym Ministerstwo Edukacji Narodowej rekomenduje podjęcie następujących działań:

- ✓ systematyczną realizację edukacji zdrowotnej w szkołach i placówkach oświatowych z naciskiem na kształtowanie: postaw prospołecznych dzieci i młodzieży, poczucia własnej wartości, poczucia wpływu na swoje życie, odpowiedzialności za podejmowane decyzje, umiejętności asertywnego zachowania się w sytuacjach trudnych, a także tolerancji

---

<sup>1</sup> Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z dnia 3 lutego 2011 r.).

- i szacunku wobec mniejszości;
- ✓ włączanie zagadnień ochrony zdrowia psychicznego do programów profilaktyki i szkolnych programów wychowawczych poprzez działania mające na celu kształtowanie poczucia własnej wartości dzieci i młodzieży, a także uczenie ich odpowiedzialności i umiejętności kontrolowania impulsywnych zachowań, budowanie atmosfery zaufania i wzajemnego szacunku;
  - ✓ monitorowanie realizacji w szkole podstawy programowej w zakresie promocji zdrowia psychicznego;
  - ✓ rozwijanie kompetencji nauczycieli, psychologów i pedagogów szkolnych w zakresie promocji zdrowia psychicznego;
  - ✓ realizację działań zwiększających poziom bezpieczeństwa w szkole, w tym zapobieganie przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy, wykluczeniu;
  - ✓ zapewnienie pomocy uczniom w stanach kryzysu psychicznego, ich rodzinom i nauczycielom - m. in. pomocy psychologiczno-pedagogicznej;
  - ✓ uwzględnienie w działalności profilaktycznej systemu rekomendacji i rekomendowanych programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego<sup>2</sup>;
  - ✓ podnoszenie kompetencji wychowawczych nauczycieli, psychologów pedagogów szkolnych oraz rodziców - szkolenia dotyczące budowania dobrych, wspierających, opartych na dialogu i szacunku relacji pomiędzy dzieckiem a dorosłym, rozpoznawania zagrożenia i właściwego reagowania w sytuacji kryzysu psychicznego ucznia, przeciwdziałania uzależnieniom, rozpoznawania i udzielania pomocy w sytuacji podejrzenia stosowania przemocy wobec dziecka, reagowania w sytuacjach kryzysowych;
  - ✓ prowadzenie zajęć z zakresu edukacji medialnej poświęconych oddziaływaniu mediów - pozwalające młodym odbiorcom krytycznie oceniać destrukcyjne wzorce medialne wywołujące niezadowolenie z własnego wyglądu, poczucie winy i wstydu; demaskowanie rzeczywistych intencji reklam i zawartych w nich manipulacji, rozbijanie błędnych przekonań nastolatków na temat siebie i świata.

Ważnym narzędziem wspierającym szkoły i placówki systemu oświaty w realizacji celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego są:

- ✓ Rządowy program na lata 2014-2016 „Bezpieczna i przyjazna szkoła”;

---

<sup>2</sup> System rekomendacji działań profilaktycznych, w tym bank rekomendowanych programów profilaktycznych do realizacji w szkołach i placówkach, a także w lokalnym środowisku dostępny jest na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji, Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

- ✓ Rządowy program wspomaganie w latach 2015-2018 organów prowadzących szkoły w zapewnieniu bezpiecznych warunków nauki, wychowania i opieki w szkołach - „Bezpieczna +”.

Uprzejmie proszę o przekazanie Państwu Dyrektorom szkół i placówek, informacji o systematycznej realizacji działań mających na celu promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym dzieci i młodzieży, a poradniom psychologiczno-pedagogicznym i placówkom doskonalenia nauczycieli o ich wspomaganie.

*Z poważaniem,*

Z upoważnienia  
MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ

Sekretarz Stanu  
Pełnomocnik Rządu  
do spraw bezpieczeństwa w szkołach

Urszula Augustyn  
/ – podpisany cyfrowo/